

ÅRSMELDING RINDAL FRIVILLIGSENTRAL 2017

Formålet for Frivilligsentralene er at de skal være lokalt forankrede møteplasser som er åpne og inkluderende for alle som har lyst til å delta i frivillig arbeid. De skal være samhandlingsarenaer for frivillig virke og kulturelt mangfold. Sentralene skal initiere, mobilisere og samordne frivillig aktivitet på det lokale plan.

Det overordnede målet for frivillighetspolitikken er å støtte opp under utviklingen av et levende sivilsamfunn. Det er videre en sentral målsetning å stimulere til økt deltakelse fra grupper som i dag faller utenfor det frivillige organisasjonslivet. Aktivitetene skal legges opp i tråd med lokale forutsetninger med vekt på samarbeid med frivillige, lag, foreninger og det offentlige.

ORGANISERING

Rindal frivilligsentral er et kommunalt tiltak i Rindal kommune. Rindal kommune er eier og juridisk person. Sentralen har egen daglig leder og eget styre med vide fullmakter gitt av kommunestyret. Driftsstyre holder årsmøtet i Rindal frivilligsentral. I styret er Rindal Sanitetsforening, Rindal Pensjonistlag og Rindal Sokn representert i tillegg til 3 representanter fra Rindal kommune/driftsstyre. Anni Karlstrøm har vært daglig leder i 60 % stilling siden 26. januar 2015. Åpningstiden på Rindal frivilligsentral var i 2017 mandag 11-15, tirsdag og torsdag 9-15, språkkafé tirsdag 18-19.30 og kaffekroken onsdag 10-14. I 2017 ble det fra statlig hold endring i organiseringen av frivilligsentralene og Rindal kommune fikk et rent kommunalt ansvar i forhold til økonomi og drift.

Styret har i 2017 vært slik sammensatt:

Rindal kommune, 3 representanter med personlig vara:

Leder: Bettina R Helgetun

Personlig vara: Hege Gåsvand

Nestleder: Aud Gunvor Helgetun

Personlig vara: Morten Møller

Maja Bævre

Personlig vara: Hilde B Patterson

Rindal sanitetsforening: Anne Kari Brødreskift

Personlig vara: Monica Bolme

Rindal pensjonistlag: Ole T Foseide

Personlig vara: Gunvor Furuhaug

Rindal sokn: Marit Rønning

Personlig vara: Arnhild Foseide Fagerholt

Styret har i 2017 hatt 9 møter og har behandlet 38 saker.

AKTIVITETER 2017

Departementet har gitt romslige rammer for hva en frivilligsentral skal drive med. En skal ikke drive aktivitet som kommunen er lovpålagt å gjøre og en skal heller ikke konkurrere med andre frivillige organisasjoner. Det som er viktig er å prøve å lage møteplasser og gi tilbud til grupper som måtte mangle slike fra før, og gjerne sette i verk tiltak etter ideer og innspill fra andre.

KJØKKENPRATEN ble til gjennom et samarbeid med psykisk helse i Rindal kommune i 2008. Dette er et tilbud for voksne som kan ha en litt høy terskel for å komme seg ut og delta i det sosiale livet. Brukerne setter stor pris på å få komme på frivilligsentralen, treffe andre likesinnede og få delta i et felles måltid. Her kan man også ta opp vanskelige ting og dele med andre. De to siste åra har psykisk helse trukket seg ut på grunn av manglene økonomi, styret i frivilligsentralen har vedtatt at vi skal fortsette med tilbudet på egen hånd da vi synes det er et veldig fint tilbud som ikke bør komme bort. Kjøkkenpraten har lunsj på frivilligsentralen annenhver torsdag og hadde 21 treff i 2017.

KAFFEKROKEN startet opp i 2016, dette er et samarbeid mellom frivilligsentralen, Rindal demensforening og Rindal sanitetsforening. Kaffekroken har åpent hver onsdag 10-14 og drives på dugnad av frivillige. Det serveres kaffe og bakels og det er stort oppmøte med et gjennomsnitt på 15 besøkende hver gang. I 2017 hadde de 39 åpningsdager og 212 frivillige timer er registrert.



RINDAL DATAKLUBB starta høsten 2009 som et tilbud for eldre som ønsker å komme i gang med, lære mer om og holde seg oppdatert på data. Eldre uten datakunnskap kan lett kjenne seg utenfor i dagens mediesamfunn. Rindal dataklubb har møte hver mandag i frivilligsentralens lokaler med et gjennomsnitt på 8 besøkende. Ole Trygve Foseide er faglig ansvarlig og Anne Antonsen er frivillig hjelper i lag med Anni. I år har vi hatt flere besøk fra Rindal Sparebank som har hatt opplæring i vipps, bank-id på mobil og sikkerhet på nett. Rindal dataklubb er medlem av seniornett og i 2017 treftes de 31 mandager og 77 frivillige timer er registrert.



STAVGANG-GRUPPA er ute på tur i sommerhalvåret. Her blir trivsel kombinert med trim og bedre kjennskap til bygda vi bor i. Stavgang-gruppa holder seg stort sett innafor Rindals grenser og har besøkt mange daler og grender. Så snart snøen går står de klare til å utforske nye turmål. I 2017 flyttet Stavgang-gruppa turene sine til fredager. Det var satt opp 15 turer, men flere ble avlyst på grunn av dårlig vær og litt dårlig oppmøte.



LOPPEMARKED på torgdagen 2017. Vi hadde stand utom frivilligsentralen der flyktningene solgte mat fra sitt hjemland og tilbød hårfletting. Demensforeninga hadde stand sammen med oss. Ellers er det loppemarked hele året på frivilligsentralen og mye av loppene blir også gitt bort til flyktningene som kommer til bygda.

FLYKTNINGEHJELP Daglig leder er med i arbeidsgruppa for flyktningetjenesten i Rindal. Frivilligsentralen er aktiv med på å samle inn klær og utstyr til flyktningene i tillegg til å drive fadderordningen. I år har vi blant annet søkt Gjensidigestiftelsen og fått støtte til å kjøpe skipakke til alle flyktningbarna som har kommet til oss. Det er mange flyktningevenner som er tilknyttet frivilligsentralen. Disse gjør en stor innsats som å hjelpe til på språkkafe og være med på øvelseskjøring. Hver tirsdag kveld i skoleukene har vi språkkafé i våre lokaler. På språkkaféen tilbyr vi også leksehjelp og faddere og andre frivillige venner har vært flinke til å møte opp på kaféen. På språkkaféen det registrert 161 frivillige timer. I 2017 har det vært stor aktivitet i øvelseskjøring, 9 har lånt frivilligsentralens bil til dette og 4 har kjørt opp. Det er registrert 250 frivillige timer.

NEPALTEPPER er et prosjekt-som også i 2017 har engasjert mange frivillige damer i Rindal og omegn. De har strikket lappetepper, labber og luer som vi har sendt til Okhaldunga sjukehus i Nepal der teppene blir gitt videre til barn som blir født på sykehuset. I 2017 har det blitt sendt 4 kolli med 42 babytepper, 100 babyluer og 50 babylabber. Når pakkene kommer frem, får vi e-post og gjerne et bilde som viser at hjelpa har nådd fram og at mottakerne er takknemlige for gaven. Dette er et samarbeid med Normisjon og Sanitetsforeninga og frivillige bidrag betalte frakten på pakkene.

NATTERAVNENE i Rindal ledes av daglig leder i frivilligsentralen. Daglig leder møter på 9. trinn sine foreldremøter om høsten for å informere om arbeidet og å rekruttere nye natteravnere. I utgangen av 2017 har vi ca 50 natteravnere på lista. I 2017 har natteravnene møtt opp på russefest 28. januar, 28. april og 16. mai i Sagatun, Laksefestivalen 23. og 24. juni, Russefest 29. september og 10. november på Sagatun og 2. juledagsfest på Torshall og 6. juledagsfest på Granheim. Vi samarbeider godt med natteravnene i Surnadal og 2 stk. deltok på kurs om rus arrangert på Bøvra av Surnadal brannvesen.

AKTIVITETSVENN er et samarbeid frivilligsentralen har med Rindal helsetjeneste, Rindal demensforening og Nasjonalforeningen for folkehelse. Vi har ei arbeidsgruppe bestående av demenskoordinator, en ansatt fra hjemmetjenesten, leder i frivilligsentralen, leder i demensforeninga og folkehelsekoordinator. Vi har hatt 2 nye aktivitetsvenner på kurs i Halså i år og har nå 9 aktivitetsvenner for demente som bor hjemme eller på institusjon.

EN TIL EN-TJENESTER frivilligsentralen får ofte spørsmål fra eldre om hjelp til praktiske gjøremål, det kan være hagearbeid, snømåking, ved-bæring e.l. Andre trenger følge når de skal til undersøkelse på sykehus eller til lege. Vi har hatt flere sånne oppdrag i 2017 og det har aldri stoppet å få noen frivillige til å hjelpe. Vi har og et samarbeid med elever ved Rindal skole som har valgfaget Innsats for andre, de tar på oppdrag gjennom frivilligsentralen ved behov.

BABYKAFÉ er et nytt tilbud vi startet opp med i mars 2017. De første treffene hadde vi på frivilligsentralen men de vokste seg fort ut av våre lokaler. Vi fikk et godt samarbeid med Rindal sokn og treffene ble flyttet til Rindal menighetshus, de har tilhold der hver mandag 11-14 og drives på dugnad. Det serveres lunsj og er et fint treffsted for de som er hjemme i permisjon med små barn. Dette er også et godt tiltak for integrering da flere av våre nye Rindalinger som har fått barn siste året også deltar.



STRIKKEVELD arrangerte vi 13. mars sammen med Rindal husflidslag på eldresenteret. Ellen Bergsrønning, som driver nettbutikken Fortuna på Løkken, stilte med garn og fine produkter. Dette ble et godt besøkt arrangement, over 50 møtte.



FLERKULTURELL KVELD arrangerte vi 16. november med stor suksess. Flyktningetjenesten, voksenopplæringa, kulturskolen, seniordansen, Blæst'n og Kor Gøttj hadde kulturelle innslag. I pausen var det salg av mat og kaffe, bakverk fra Knottoppen, hyllkak fra Rindal Skimuseums

venneforening, kaker fra Innsats for andre ved Rindal skole og mat fra Syria og Somalia. Hobbyartikler var det også plass til denne kvelden, Åse Børset, Lise Dagrun Løset og Wenche Bergman kom med sine produkter. Elever ved Voksenopplæringa viste hvordan man skriver navnet sitt på arabisk og triginia. Det var Rindal Frivilligsentral som tok initiativet til den flerkulturelle kvelden og fikk med Rindal sanitetsforening, flyktningtjenesten, voksenopplæringa og kulturlivet i bygda på et veldig godt samarbeid. Karstein Mauset sørget for lys og lyd. Rundt 200 gjester og aktører møtte opp. Vi fikk økonomisk støtte fra Rindal sanitetsforening, flyktningtjenesten og kulturetaten i kommunen.



NISSEDAG PÅ RINDAL SKIMUSEUM ble arrangert første fredag i desember. Da ønsket vi førsteklassinger og barnehagebarn velkommen til den årlige nissedagen på museet sammen med museets venner. Der fikk ungene levere ønskelistene sine til nissen personlig, gå på låven med grøt til nissen og bli servert boller og saft av nissekonene. Ei svært populær og spennende opplevelse for de små. I år deltok 3 frivillige nisser, 5 nissekoner og 17 elever fra 10. trinn var farsk-nisser som lagde liv på museumstunet.



JULEBUFFÉ for de frivillige var 13. desember på Bolme pensjonat. Styret og alle som har gjort en frivillig innsats i 2017 var invitert. 65 ble invitert og 23 meldte seg på. Veldig koselig avslutning på frivillig-året 2017.

REPRESENTASJON I NETTVERK OG REGION. Daglig leder har deltatt på fellessamling for alle frivilligsentraler i Sør-Trøndelag 7. februar på Børsa skole, nettverkssamling i Selbu 3. april og Granbykonferansen 4. april og kollegasamling på Jægtvolden Fjordhotell 14. og 15. september.

ØKONOMISK STØTTE i 2017 har blitt gitt av Rindal sanitetsforening 18000,-, Rindal sokn 7000,-, Rindal sparebank 5000,-, Tryg forsikring/Natteravnene 2500,-, Gjensidigestiftelsen skipakker 13415,-, Rindal sanitetsforening flerkulturell kveld 3000,-, Flyktningetjenesten flerkulturell kveld 3000,- kulturetaten flerkulturell kveld 2500,-

MØTEROM Disse har brukt frivilligsentralen til møtelokale siste år: Rindal Sanitetsforening, GGRT, Rindal sanitetslag, Rindal bondelag, Rindal husflidslag.

Anni Karlstrøm

Daglig leder i Rindal frivilligsentral