

ÅRSMELDING RINDAL FRIVILLIGSENTRAL 2018

Formålet for Frivilligsentralene er at de skal være lokalt forankrede møteplasser som er åpne og inkluderende for alle som har lyst til å delta i frivillig arbeid. De skal være samhandlingsarenaer for frivillig virke og kulturelt mangfold. Sentralene skal initiere, mobilisere og samordne frivillig aktivitet på det lokale plan.

Det overordnede målet for frivillighetspolitikken er å støtte opp under utviklingen av et levende sivilsamfunn. Det er videre en sentral målsetning å stimulere til økt deltakelse fra grupper som i dag faller utenfor det frivillige organisasjonslivet. Aktivitetene skal legges opp i tråd med lokale forutsetninger med vekt på samarbeid med frivillige, lag, foreninger og det offentlige.

ORGANISERING

Rindal frivilligsentral er et kommunalt tiltak i Rindal kommune. Rindal kommune er eier og juridisk person og har ansvaret i forhold til økonomi og drift. Sentralen har egen daglig leder og eget styre med vide fullmakter gitt av kommunestyret. Driftsstyret holder årsmøtet i Rindal frivilligsentral. I styret sitter Rindal Sanitetsforening, Rindal Pensjonistlag og Rindal Sokn representert i tillegg til 3 representanter fra Rindal kommune/driftsstyre. Anni Karlstrøm har vært daglig leder i 60 % stilling siden 26. januar 2015. Åpningstidene på Rindal frivilligsentral var i 2018 mandag 11.30-15.00, tirsdag og fredag 09.00-15.00, «Kaffekroken» ble holdt åpen av frivillige på onsdager 10.00-14.00

Styret har i 2018 vært slik sammensatt:

Rindal kommune, 3 representanter med personlig vara:

Leder: Bettina R Helgetun

Personlig vara: Hege Gåsvand

Nestleder: Aud Gunvor Helgetun

Personlig vara: Morten Møller

Eden Behre

Personlig vara: Hilde B Patterson

Rindal sanitetsforening: Anne Kari Brødreskift

Personlig vara: Monica Bolme

Rindal pensjonistlag: Ole T Foseide

Personlig vara: Gunvor Furuhaug

Rindal sokn: Marit Rønning

Personlig vara: Arnhild Foseide Fagerholt

Styret har i 2018 hatt 7 møter og har behandlet 31 saker.

AKTIVITETER 2018

Departementet har gitt romslige rammer for hva en frivilligsentral skal drive med. En skal ikke drive aktivitet som kommunen er lovpålagt å gjøre og en skal heller ikke konkurrere med andre frivillige organisasjoner. Det som er viktig er å prøve å lage møteplasser og gi tilbud til grupper som måtte mangle slike fra før, og gjerne sette i verk tiltak etter ideer og innspill fra andre.

Aktiviteten i 2018 gikk litt ned i forhold til 2017. Dette skyldes at Coop Extra trengte større plass og tok en del av vårt areal. Det ble dermed oppussing av lokalene i 2 måneder, fra august til oktober. Vi har fått ny kjøkkenkrok, nytt gulv og ny varmepumpe, vi er veldig fornøyde og lokalet ble veldig fint!

KJØKKENPRATEN ble til gjennom et samarbeid med psykisk helse i Rindal kommune i 2008. Dette er et tilbud for voksne som kan ha en litt høy terskel for å komme seg ut og delta i det sosiale livet. Brukerne setter stor pris på å få komme på frivilligsentralen, treffe andre og få delta i et felles måltid. Her kan man også ta opp vanskelige ting og dele med andre. De tre siste åra har frivilligsentralen opprettholdt tilbudet på egen hånd etter ønske fra brukerne. Vi synes det er et veldig fint tilbud som ikke bør komme bort. Kjøkkenpraten har lunsj på frivilligsentralen annenhver tirsdag og hadde 13 treff i 2018. Gjennomsnittlig er det 6-8 som møter fast hver gang pluss noen litt mer sporadisk.

KAFFEKROKEN startet opp i 2016, dette er et samarbeid mellom frivilligsentralen, Rindal demensforening og Rindal sanitetsforening. Kaffekroken har åpent hver onsdag 10-14 og drives på dugnad av frivillige. Det serveres kaffe og bakels og det er stort oppmøte med et gjennomsnitt på 15 besøkende hver gang. I skoleåret 2018/2019 har vi også med elever som har valgfaget «Innsats for andre» som hjelper til på kaffekroken. I 2018 hadde de 33 åpningsdager og 264 frivillige timer er registrert.



RINDAL DATAKLUBB starta høsten 2009 som et tilbud for eldre som ønsker å komme i gang med, lære mer om og holde seg oppdatert på data. Eldre uten datakunnskap kan lett kjenne seg utenfor i dagens mediesamfunn. Rindal dataklubb har møte hver mandag i frivilligsentralens lokaler med et gjennomsnitt på 8-10 besøkende. Ole Trygve Foseide er faglig ansvarlig og Anne Antonsen er frivillig hjelper i lag med Anni. I år har vi hatt fokus på sosiale medier, bank-id på mobil og smarttelefon-apper som er kjekke å ha og som vi kan bruke til å bestille legetime, fornye resept på medisiner og sende inn reiseregninger f.eks. Rindal dataklubb er medlem av Seniornett Norge og i september arrangerte vi Seniorsurf dag og digital festival sammen med Rindal folkebibliotek. Elever fra Rindal skole var også med som medhjelpere. Vi har og hatt et planleggingsmøte sammen med biblioteket og Rindalshuset for å prøve å få en fast plass for Digi-hjelp for eldre på biblioteket, dette skal vi prøve å få på plass i 2019. Dataklubben treftes 24 mandager i 2018 og 55 frivillige timer er registrert.



KLØVERTUR er et nytt samarbeid mellom den gamle stavgang-gruppa til frivilligsentralen og Rindal sanitetsforening. Vi er på tur i sommerhalvåret og trivsel blir kombinert med trim og bedre kjennskap til bygda vi bor i. De startet sesongen når dataklubben tok sommerpause og i 2018 hadde de rekordstort oppmøte, 19 damer har deltatt og de har vært på 12 turer sammen.



SPELEMANN PÅ TAKET 17.mars ble det gjennomført tur til Trøndelag teater og forestillingen «Spelemann på taket» i samarbeid med den «kulturelle spaserstokken». 28 påmeldte og Anni var reiseleder. Anni sto også for det meste av praktisk planlegging og tilrettelegging. Vellykket tur!

TORGDAGEN i 2018 hadde vi stand utom frivilligsentralen der flyktningene solgte mat fra sitt hjemland.



FLYKTNINGEHJELP Frivilligsentralen er aktivt med på å samle inn klær og utstyr til flyktningene i tillegg til å drive språkkafe/damekvelder. Det er mange flyktningevenner som er tilknyttet frivilligsentralen. Disse gjør en stor innsats med å hjelpe til på språkkafeen og være med på øvelseskjøring. 7 har lånt frivilligsentralens bil til øvelseskjøring i 2018 og 2 har kjørt opp, til sammen har 6 av de som har øvelseskjørt med oss i 2017 og 2018 fått førerkort. Det er registrert 350 frivillige timer på flyktningevennene, men antallet er nok mye større enn det.

SPRÅKKAFE/DAMEKVELDER fra nyttår til påske hadde vi språkkafe hver tirsdag, den ble drevet på dugnad av frivillige. I oktober til jul prøvde vi oss også på å ha egne damekvelder for å gjøre det enklere for kvinner med små barn å delta på språktrening. Disse tilbudene har oppmøtet gått ned på siden 2017 dessverre. Dette kan skyldes at antall elever på voksenopplæringa har gått ned og at mange er ferdige med introduksjonsprogrammet.

UTSTYRSSENTRAL I utstyrsentralen har vi gratis utlån av diverse utstyr.

- Smørefrie ski, skisko str.36-46 og skistaver.
- Bilstol
- Fiskestenger for ferskvann
- Noen få skøytepar
- Vi kan også være behjelpelig med noe klær.

NEPALTEPPER er et prosjekt-som også i 2018 har engasjert mange frivillige damer i Rindal og omegn. De har strikket lappetepper, labber og luer som vi har sendt til Okhaldhunga Hospital i Nepal der teppene blir gitt videre til barn som blir født på sykehuset. I 2018 har det blitt sendt 8 kolli med til sammen ca 100 babytepper, 100 babyluer og 50 babylabber. Når pakkene kommer frem, får vi e-post og gjerne et bilde som viser at hjelpa har nådd fram. Dette er et samarbeid med Normisjon og Sanitetsforeninga og frivillige har bidratt til betalte frakten på pakkene i 2018.



NATTERAVNENE i Rindal ledes av daglig leder i frivilligsentralen. Daglig leder møter på foreldremøte i 9. trinn for å informere om arbeidet og å rekruttere nye natteravnere. I utgangen av 2018 har vi ca 50 natteravnere på lista. I 2018 har natteravnene møtt opp på 8 russefester i Sagatun, Laksefestivalen 22. og 23. juni, og 2. juledagsfest på Torshall og 6. juledagsfest på Granheim. Vi samarbeider godt med natteravnene i Surnadal og 3 av oss deltok på fagkveld og sosial samling sammen med dem på Brekkøya camping 10. september. To natteravnere var også på natteravnkonsferansen «Lukt lunta» i Trondheim 27. oktober. 120 frivillige timer ble registrert i 2018.

AKTIVITETSVENN er et samarbeid frivilligsentralen har med Rindal helsetjeneste, Rindal demensforening og Nasjonalforeningen for folkehelse. Vi har ei arbeidsgruppe bestående av demenskoordinator, en ansatt fra hjemmetjenesten, leder i frivilligsentralen, leder i demensforeninga og folkehelsekoordinator. I 2018 var 7 aktivitetsvenner for demente som bor hjemme eller på institusjon.

EN TIL EN-TJENESTER frivilligsentralen har et tilbud til eldre om hjelp til praktiske gjøremål, det kan være hagearbeid, snømåking, ved-bæring e.l. Andre trenger følge når de skal til undersøkelse på sykehus eller til lege. Vi har og et samarbeid med elever ved Rindal skole som har valgfaget Innsats for andre, de tar på oppdrag gjennom frivilligsentralen ved behov. Etterspørselen etter slike tjenester har gått noe ned i 2018.

BABYKAFÉ er et samarbeid med Rindal sokn og treffene er i Rindal menighetshus, våren 2018 hadde de treff hver mandag 11-14 og den ble drevet på dugnad. Det serveres lunsj og er et fint treffsted for de som er hjemme i permisjon med små barn. Dette er også et godt tiltak for integrering da flere av våre nye Rindalinger som har fått barn siste året også deltar. Høsten 2018 ble gruppa så liten at de har tatt en pause. Så fort det blir interesse for det starter vi opp igjen.



KREFTGRUPPE Kreftgruppe Rindal ble starta høsten 2017 med kreftsykepleier Ragna Nordvik og Eli Kvam Grøset som initiativtakere. I 2018 ble det gjort avtale med Rindal frivilligsentral, slik at kreftgruppa blir en del av frivilligsentralens tilbud, at framtidige møter holdes der, og at møtene blir lagt inn i frivilligsentralens aktivitetsplan. Kreftgruppe Rindal er et tilbud til alle som har eller har hatt kreft. Her er du velkommen om du har «gammel» eller ny diagnose. Å få en kreftdiagnose er et sjokk for de fleste, og en står ofte med mange spørsmål. Legene kan svare på mye, men det kan også være nyttig å snakke med noen som er eller har vært i samme situasjon og slik dele erfaringer. På møtene har det vært opp til 15 deltakere, forskjellige temaer har vært tatt opp og det har vært besøk av lege, kreftkoordinator og kreftsykepleiere.



NY HJEMMESIDE i 2018 fikk vi ny hjemmeside gjennom samme portal som Norges frivilligsentraler med samme oppsett som de andre frivilligsentralene i Norge. Det har blitt en veldig fin og oversiktlig side der man finner informasjon om aktivitetene vi holder på med og en oppdatert kalender.

<https://rindal.frivilligsentral.no>

NISSEDAG PÅ RINDAL SKIMUSEUM ble arrangert 30. november. Da ønsket vi førsteklassinger og barnehagebarn velkommen til den årlige nissedagen på museet sammen med museets venner. Der fikk ungene levere ønskelistene sine til nissen personlig, gå på låven med grøt til farsknissene og bli servert boller og saft av nissekonene. Ei svært populær og spennende opplevelse for de små. I år deltok 3 frivillige nisser, 5 nissekoner og 17 elever fra 10. trinn var fark-nisser som lagde liv på museumstunet.



JULEBUFFÉ for de frivillige var 10. desember på Bolme pensjonat. Styret og alle som har gjort en frivillig innsats i 2018 var invitert. 50 ble invitert og 30 meldte seg på. Veldig koselig avslutning på frivillig-året 2018.

NETTVERK OG SEMINAR 7. – 8. juni hadde nettverkene i Trøndelag treff på Stokkøya. Tema var opplæring i ny hjemmeside og «Frivillige Trøndelag», frivillighetens plass i det nye storfylket, hovedforedragsholder var Karen Espeland. 17. september var daglig leder på dagsamling på Heimdal der Norges frivilligsentraler, Olavsfestdagene, Kreftforeninga og Rindal frivilligsentral hadde innlegg. Rindal frivilligsentral fikk oppfordring til å ha et innlegg om «Vår beste og verste opplevelse». 22. november var daglig leder og Ole Trygve fra styret på kveldsmatmøte for Fjellregionen på Knyken skisenter der hovedtema var «Frivilligsentralene etter 2021». 8. november deltok daglig leder og Bodil på biblioteket på «Alt inkludert» i Stjørdal sammen folkebibliotek, lokale kulturinstitusjoner, frivillige organisasjoner, flyktningetjenester og andre som jobber med inkludering i Trøndelag. Kulturetaten sponset turen for frivilligsentralen. 11. desember deltok daglig leder på gjennomføringskonferansen for «Leve hele livet» ved Helsedirektoratet, fylkesmannen og KS sammen med Ann Kristin, Grete og Ingrid fra helsetunet. Begge var veldig nyttige seminar for videre samarbeid innad i kommunen.

STØTTE 2018: Rindal sokn 7000,-, Rindal sparebank 7500,-, Tryg forsikring/Natteravnene 2500,-. Rindal sanitetsforening har støttet oss på sponning av bevertning ved ulike aktiviteter og porto av nepaltepper, til sammen 9064,-. Vi fikk overført 12942,- fra Nordenfjeldske Bykreditt; Nettverkslederne i Trondheim og Fjellregionen tok i oktober 2017 initiativ til å søke om midler fra Nordenfjeldske Bykreditts Stiftelse om støtte til de 128 frivilligsentralen i nedslagsfeltet. Dette resulterte i at vi fikk tildelt hele 2 500 000,-. Tilskuddet skulle brukes på allmennyttige tiltak, gjenbruk, tilrettelegging av aktiviteter og verktøy for utvikling og synliggjøring for å nå ut til flest mulig og ble fordelt mellom de 128 sentralene etter innbyggertall.

ØKONOMI Frivilligsentralen har holdt seg godt innenfor budsjetttrammene i 2018. Noe av dette skyldes nok at vi fikk ettergitt husleie fra Coop Orkla for de to månedene vi måtte holde stengt på grunn av oppussing, støtten fra Nordenfjeldske og større inntekter/gaver fra frivillige enn forutsett.

Utgiftene 2018 var på 502 000 mot budsjettet 525 000 og inntektene var på 164000 mot budsjettet 125000. Overskuddet ble på 62000.

MØTEROM Disse har brukt frivilligsentralen til møtelokale siste år: Rindal bondelag og Rindal husflidslag.

Alt i alt har det blitt registrert ca. 700 timer frivillig arbeid i 2018, dette kan nok flerdobles da det er mye som ikke blir notert, så vi antar at det er ca. ett årsverk som blir lagt ned av frivillige på Rindal frivilligsentral.

Anni Karlstrøm
Daglig leder i Rindal frivilligsentral