

ÅRSMELDING RINDAL FRIVILLIGSENTRAL 2019

Formålet for Frivilligsentralene er at de skal være lokalt forankrede møteplasser som er åpne og inkluderende for alle som har lyst til å delta i frivillig arbeid. De skal være samhandlingsarenaer for frivillig virke og kulturelt mangfold. Sentralene skal initiere, mobilisere og samordne frivillig aktivitet på det lokale plan.

Det overordnede målet for frivillighetspolitikken er å støtte opp under utviklingen av et levende sivilsamfunn. Det er videre en sentral målsetning å stimulere til økt deltakelse fra grupper som i dag faller utenfor det frivillige organisasjonslivet. Aktivitetene skal legges opp i tråd med lokale forutsetninger med vekt på samarbeid med frivillige, lag, foreninger og det offentlige.

ORGANISERING

Rindal frivilligsentral er et tilbud i Rindal kommune der kommunen er eier og juridisk person og har ansvaret for økonomi og drift. Sentralen har ansatt en daglig leder i 60 % og har et eget styre med fullmakter gitt av kommunestyret. Årsmøtet blir holdt i driftsstyret. I styret sitter Rindal Sanitetsforening, Rindal Pensjonistlag og Rindal Sokn representert i tillegg til 3 representanter fra Rindal kommune. Anni Karlstrøm har vært daglig leder i 60 % stilling siden 26. januar 2015.

Åpningstidene på Rindal frivilligsentral var i 2019 mandag 11.30-15.00, tirsdag og fredag 09.00-15.00, «Kaffekroken» ble holdt åpen av frivillige på onsdager 10.00-14.00

Styret har i 2019 vært slik sammensatt:

Rindal kommune, 3 representanter med personlig vara:

Leder: Bettina R Helgetun

Personlig vara: Hege Gåsvand

Nestleder: Aud Gunvor Helgetun

Personlig vara: Morten Møller

Eden Behre

Personlig vara: Hilde B Patterson

Rindal sanitetsforening: Anne Kari Brødreskift

Personlig vara: Monica Bolme

Rindal pensjonistlag: Ole T Foseide

Personlig vara: Jon Olav Furuhaug

Rindal sokn: Marit Rønning

Personlig vara: Arnhild Foseide Fagerholt

Styret har i 2019 hatt 6 møter og har behandlet 31 saker.

AKTIVITETER 2019

Det er gitt romslige rammer for hva en frivilligsentral skal drive med. En skal fortrinnsvis ikke drive aktiviteter som kommunen er lovpålagt å gjøre og en skal heller ikke konkurrere med andre frivillige organisasjoner. Målet er å lage gode møteplasser og tilbud til grupper som måtte mangle slike fra før og sette i verk tiltak etter ideer og innspill fra andre.

FOLKEHELSE frivilligsentralen er med i samarbeidsgruppa for folkehelse i Rindal, "Barn og unges psykiske helse og rusforebygging" og "sosiale uformelle møteplasser i Rindal". Etter idedugnaden for folkehelse i februar har vi har hatt en idedugnad på skolen og etter det jobbet med 3 ulike områder på uformelle møteplasser for ungdom; frivilligsentralen, Rindalshuset og uteområdet på Rindal skole. Dette skal vi jobbe videre med i 2020 og så komme fram til et prosjekt vi ønsker å gå for. Frivilligsentralen har også vært med i ei arbeidsgruppe der vi kartla interessen for ei pårørendegruppe for beboere på helsetunet sammen med venneforeningen, men denne ble lagt på is da det var lite interesse blant pårørende akkurat nå.



KJØKKENPRATEN startet opp gjennom et samarbeid med psykisk helse i Rindal kommune i 2008. Dette er et tilbud for voksne som kan ha en litt høy terskel for å komme seg ut og delta i det sosiale livet. Brukerne setter stor pris på å få komme på frivilligsentralen, treffe andre og få delta i et felles måltid. Her kan man òg ta opp vanskelige ting og dele med andre. På grunn av økonomiske innskrenkinger har psykisk helse ikke hatt anledning til å delta på prosjektet siden 2016, derfor har frivilligsentralen opprettholdt tilbudet på egen hånd etter ønske fra brukerne. Vi synes det er et viktig tilbud som ikke bør komme bort. Kjøkkenpraten har lunsj på frivilligsentralen annenhver tirsdag og hadde 13 treff i 2019. Det er ei gruppe på 6-8 som møter fast hver gang.

KAFFEKROKEN startet opp i 2016, dette er et samarbeid mellom frivilligsentralen, Rindal demensforening og Rindal sanitetsforening. Kaffekroken har åpent hver onsdag 10-14 og drives på dugnad av frivillige. Det serveres kaffe og bakels med et gjennomsnitt på 10 besøkende hver gang. I skoleåret 2018/2019 hadde vi med elever som har valgfaget «Innsats for andre» som hjelpere på kaffekroken. I 2019 hadde de 32 åpningsdager og 296 frivillige timer er registrert.



RINDAL DATAKLUBB starta høsten 2009 som et tilbud til seniorer som ønsker å være oppdatert på den digitale hverdagen. Eldre uten datakunnskap kan lett kjenne seg utenfor hvis de ikke får til å følge med på det som skjer på nett og sosiale medier. Rindal dataklubb har møte hver mandag i frivilligsentralens lokaler med et gjennomsnitt på 8-10 besøkende. Ole Trygve Foseide er faglig ansvarlig og Anne Antonsen er frivillig hjelpere i lag med Anni. I år har vi fortsatt å ha fokus på opplæring i sosiale medier, bank-id på mobil og smarttelefon-apper som er kjekke å ha. Vi avslutter alltid treffene med en kaffekopp og bakels, det sosiale er også veldig viktig på møtene våre. Medlemmene i Dataklubben blir ofte spurt om å være med i brukerundersøkelser for å se om kommunens hjemmesider er brukervennlige for seniorer og i 2019 var de også med på å bidra under HUNT-undersøkelsen som digitale hjelpere og oppfordrere til å få rindalingene til å gjennomføre spørreundersøkelsen. I 2019 treftes vi 25 mandager og 46 frivillige timer er registrert. Rindal dataklubb er medlem av Seniornett Norge



FRITIDSKLUBB vi startet opp med fritidsklubb for 5. - 7. trinn i mars 2019. Vi har åpent for denne aldersgruppen hver onsdag etter skoletid og følger skoleåret. Tilbudet er tenkt å være et sted å være uten faste aktiviteter. Det er tilgang på diverse spill og nett i lokalet og tilbud om å få kjøpe et pizzastykke eller bakels til en billig penge. Fritidsklubben er godt besøkt, spesielt av de yngste, og frivillige er med å driver den sammen med daglig leder.

KLØVERTUR er et samarbeid mellom den gamle stavgang-gruppa til frivilligsentralen og Rindal sanitetsforening. Vi er på tur i sommerhalvåret og trivsel blir kombinert med trim og bedre kjennskap til bygda vi bor i og nabokommunene. De starter sesongen når dataklubben har sommerpause og i 2019 var det rekordstort oppmøte. Det var tilsammen 40 stk med på kløvertur og vi har vært på 17 turer.



TORGDAGEN i 2019 hadde vi et stort partytelt utom frivilligsentralen der Fouad og Saana solgte Syrisk mat. Rindal Demensforening hadde stand inne.

FLYKTNINGEHJELP Frivilligsentralen hjelper til med å samle inn klær og utstyr til flyktningene ved behov. Flyktningevenner som er tilknyttet frivilligsentralen har i år bidratt med hjemmebesøk og leksehjelp og å være ledager på øvelseskjøring. 6 har lånt frivilligsentralens bil til øvelseskjøring i 2019 og 3 har fått lappen, til sammen har 9 av flyktningene som har øvelseskjørt med oss fått førerkort. Språkkafeen besluttet å ta en pause etter vinterferien da interessen blant flyktningene har gått ned. Mange har flyttet og fått jobb og nå bor det flest småbarnsforeldre i Rindal som har vanskelig for å komme fra på kveldstid. 25. April deltok daglig leder på fagsamling om psykisk stress blant flyktninger, dette var veldig lærerikt. Det er registrert 350 frivillige timer på flyktningevennene, men antallet er nok mye større enn det.

AHMADS SYSTUE har vært et populært tiltak i 2019. Ahmad er skredder og har en liten krok på frivilligsentralen der han tar imot klær, gardiner og lignende som skal repareres. I starten hadde han fast dag på fredag, men etter han i skoleåret 2019/2020 fikk jobb som morsmål-lærer på Øye skole har han tatt det på kvelder og helger når han har tid og anledning.



UTSTYRSSENTRAL I utstyrssentralen har vi gratis utlån av diverse utstyr.

- Smørefrie ski, skisko i str. 36-46 og skistaver.
- Bilstoler
- Fiskestenger for ferskvann
- Noen få skøytepar
- Vi kan også være behjelpelig med noe klær.

NEPALTEPPER er et prosjekt-som også i 2019 har engasjert mange frivillige damer i Rindal og omegn. De har strikket lappetepper, labber og luer som vi har sendt til Okhaldhunga Hospital i Nepal der teppene blir gitt videre til barn som blir født på sykehuset. I 2019 har det blitt sendt 9 kolli med til sammen 80 babytepper, 100 babyluer, 50 babylabber og noe klær. Når pakkene kommer frem, får vi e-post og gjerne et bilde som viser at hjelpa har nådd fram. Dette er et samarbeid med Normisjon og Rindal sokneråd og Rindal barneforening har bidratt til betalte frakten på pakkene.



NATTERAVNENE i Rindal ledes av daglig leder i frivilligsentralen. Daglig leder møter på foreldremøte i 9. trinn for å informere om arbeidet og å rekruttere nye natteravnere. I utgangen av 2019 har vi ca 50 natteravnere på lista. I 2019 har natteravnene møtt opp på 19 fester som har vært fordelt på Sagatun, Laksedager på Skei, Torshall og Granheim. Vi samarbeider godt med natteravnene i Surnadal og 2 av våre faste ravner har deltatt på førstehjelpskurs og sosial samling sammen med dem. 50 har møtt som natteravn siste år og 200 frivillige timer ble registrert i 2019.

AKTIVITETSVENN er et samarbeid frivilligsentralen har med Rindal helsetjeneste, Rindal demensforening og Nasjonalforeningen for folkehelse. Vi har ei arbeidsgruppe bestående av demenskoordinator, en ansatt fra hjemmetjenesten, leder i frivilligsentralen, leder i demensforeninga og folkehelsekoordinator. En aktivitetsvenn er en frivillig som ønsker å gjøre en aktivitet man liker sammen med en person med demens som liker samme aktivitet. 8. mai deltok 2 i arbeidsgruppa på samling for Aktivitetsvenngrupper i Stjørdal.



SAMTALEGRUPPE FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS sammen med demensforeninga starta vi opp med samtalegruppe for pårørende til personer med demens. Den er beregnet på de som synes de har bruk for samtale, hjelp eller støtte. Vi har hatt 5 møter i 2019 med enkel bevertning.

EN TIL EN-TJENESTER frivilligsentralen har et tilbud til eldre eller andre som trenger det om hjelp til praktiske gjøremål, det kan være hagearbeid, snømåking, ved-bæring eller lignende. Noen kan trenge følge når de skal til undersøkelse på sykehus eller til lege. Vi har en liten gruppe frivillige som stiller opp ved behov og vi har et samarbeid med elever ved Rindal skole som har valgfaget Innsats for andre som kan ta på oppdrag gjennom frivilligsentralen.

BABYKAFÉ I 2019 har vi flyttet babykafeen til frivilligsentralens lokaler. Vi har åpent hver fredag og det serveres lunsj til de som vil ha det. Dette er et fint treffsted for de som er hjemme i permisjon med små barn og en fast gruppe har vært stødige brukere av tilbudet.



KREFTGRUPPE Kreftgruppe Rindal ble starta høsten 2017 med kreftsykepleier Ragna Nordvik og Eli Kvam Grøset som initiativtakere. I 2018 ble det gjort avtale med Rindal frivilligsentral, slik at kreftgruppa har blitt en del av frivilligsentralens tilbud. Kreftgruppe Rindal er for alle som har eller har hatt kreft. Her er du velkommen om du har «gammel» eller ny diagnose. På møtene har det vært opp til 15 deltakere, forskjellige temaer har vært tatt opp og det har vært besøk av lege, kreftkoordinator og kreftsykepleiere på noen av møtene.

JACOBSEN VÆRSÅGOD! Sammen med den kulturelle spaserstokken arrangerte frivilligsentralen seniortur til Olavshallen og forestillingen Jacobsen værsgod! 13. November. Vi leide minibuss og var på Egon solsiden og spiste før forestilling. 23 påmeldte var med + bussjåfør og daglig leder i frivilligsentralen, som var reiseleder. Disse turene er veldig populære for de som synes det er litt vanskelig å dra på sånne aktiviteter selv.



NISSEDAG PÅ RINDAL SKIMUSEUM ble arrangert 6. desember. Da ønsket vi førsteklassinger og barnehagebarn velkommen til den årlige nissedagen på museet sammen med museets venner. Der fikk ungene levere ønskelistene sine til nissen personlig, gå på låven med grøt til farsknissene og bli servert boller og saft av nissekonene. Ei svært populær og spennende opplevelse for de små. I år deltok 3 frivillige nisser og 5 nissekoner, og 12 elever fra 10. trinn var fark-nisser som lagde liv på museumstunet.



JULEBUFFÉ for de frivillige var 9. desember på Bolme pensjonat. Styret og alle som har gjort en frivillig innsats i 2019 var invitert. 25 meldte seg på og det ble ei veldig koselig avslutning på frivillig-året 2019.

NETTVERK OG SEMINAR 10. mai hadde nettverkene i Fjellregionen treff på Støren. Tema var opplæring i hjemmeside og gjensidig informasjon. 4. - 5. september var daglig leder på kollegasamling på Stiklestad. 21. November arrangerte vi selv kveldsmatmøte på eldresenteret for daglig ledere og styremedlemmer der til sammen 19 deltok fra Surnadal, Selbu, Rennebu, Midtre Gauldal, Halså, Meldal og Skaun.

ØKONOMI/STØTTE: Vi har fått støtte fra Rindal sokn 7000,-, Rindal sparebank 10000,-, Rindal og Bolme sanitetslag 2200,- til Ahmads Systue, Tryg forsikring/Natteravnene 2500,-, Rindal demensforening 1000,- til enkel bevertning, støtte til Nepal-sendinger fra Rindal barneforening og Rindal sokn 10000,-. Eventuelt overskudd etter salg av kaffe/bakels/lunsj/pizza på de forskjellige aktiviteter vi har gjennom året regnes som en gave til frivilligsentralen fra de frivillige. Det ser ut til at Frivilligsentralen også i 2019 har holdt seg godt innenfor budsjetttrammene.

MØTEROM Rindal senterparti, Rindal bondelag og Rindal husflidslag har benyttet seg av å leie lokalene til frivilligsentralen i 2019 til kommunal sats.

Alt i alt har det blitt registrert ca. 800 timer frivillig arbeid i 2019, dette kan nok mangedobles da det er mye aktivitet som ikke blir notert. Vi antar at det er i alle fall er ett årsverk som blir lagt ned uten lønn av frivillige på Rindal frivilligsentral i løpet av et år.

Anni Karlstrøm
Daglig leder i Rindal frivilligsentral