

ÅRSMELDING RINDAL FRIVILLIGSENTRAL 2020

Rindal frivilligsentral ble i 2020 lagt under kulturenheten med Morten Møller som enhetsleder. Kulturenheten er i en omstillingsprosess og det ble bestemt i kommunestyremøtet i desember at frivilligsentralen skal samlokaliseres med Rindalshuset i løpet av 2021. Kontaktutvalget og kulturenheten er positiv til en flytting av frivilligsentralen til Rindalshuset og ser muligheten for at dette kan gi et samla sett bedre tjenestetilbud.

Kontaktutvalget i Rindal frivilligsentral har i 2020 vært slik sammensatt:

Rindal kommune

Leder: Bettina R Helgetun

Personlig vara: Hege Gåsvand

Nestleder: Aud Gunvor Helgetun

Personlig vara: Kari Mette Skjølsvold

Kommunerepresentant: Hilde B Patterson

Personlig vara: Inger Bolme

Rindal sanitetsforening: Solveig Fosseide

Personlig vara: Monica Hoel

Rindal pensjonistlag: Ole T Foseide

Personlig vara: Jon Olav Furuhaug

Rindal sokn: Anne Kari Brødreskift

Personlig vara: Marie Hønsvik

Kontaktutvalget hadde 4 møter i 2020.

AKTIVITETER 2020

Det er gitt romslige rammer for hva en frivilligsentral skal drive med. En skal fortrinnsvis ikke drive aktiviteter som kommunen er lovpålagt å gjøre og en skal heller ikke konkurrere med andre frivillige organisasjoner. Målet er å lage gode møteplasser og tilbud til grupper som måtte mangle slike fra før og sette i verk tiltak etter ideer og innspill fra andre.

KAFFEKROKEN startet opp i 2016, dette er et samarbeid mellom frivilligsentralen, Rindal demensforening og Rindal sanitetsforening. Kaffekroken har åpent hver onsdag 10-14 og drives på dugnad av frivillige. Det serveres kaffe og bakels med et gjennomsnitt på 12 besøkende hver gang. I 2020 hadde de 36 åpningsdager.



KJØKKENPRATEN startet opp gjennom et samarbeid med psykisk helse i Rindal kommune i 2008. Dette er et tilbud for voksne som kan ha en litt høy terskel for å komme seg ut og delta i det sosiale livet. Brukerne setter stor pris på å få komme på frivilligsentralen, treffe andre og få delta i et felles måltid. Her kan man òg ta opp vanskelige ting og dele med andre. På grunn av økonomiske innskrenkinger har psykisk helse ikke hatt anledning til å delta på prosjektet siden 2016, derfor har frivilligsentralen opprettholdt tilbudet på egen hånd etter ønske fra brukerne. Vi synes det er et viktig tilbud som ikke bør komme bort. Kjøkkenpraten har lunsj på frivilligsentralen annenhver tirsdag og hadde 12 treff i 2020. Det er ei gruppe på 6-8 som møter fast hver gang.

RINDAL DATAKLUBB starta høsten 2009 som et tilbud til seniorer som ønsker å være oppdatert på den digitale hverdagen. Eldre uten datakunnskap kan lett kjenne seg utenfor hvis de ikke får til å følge med på det som skjer på nett og sosiale medier. Rindal dataklubb har møte hver mandag i frivilligsentralens lokaler med et gjennomsnitt på 8-10 besøkende. Ole Trygve Foseide er faglig ansvarlig og Anne Antonsen er frivillig hjelper i lag med Anni. I år har vi fortsatt å ha fokus på opplæring i sosiale medier, bank-id på mobil og smarttelefon-apper som er kjekke å ha. I 2020 hadde dataklubben treff 23 mandager. På januar hadde vi også oppstart av nybegynnerkurs der ca. 15 ivrige deltakere var med. Vi rakk å ha 11 kursdager før vi måtte ta en pause på grunn av Covid-19. Vi avslutter treffene med en kaffekopp og bakels. Rindal dataklubb er medlem av Seniornett Norge.



AKTIVITETSVENN er et samarbeid frivilligsentralen har med Rindal helsetjeneste, Rindal demensforening og Nasjonalforeningen for folkehelse. Vi har ei arbeidsgruppe bestående av demenskoordinator, en ansatt fra hjemmetjenesten, leder i frivilligsentralen, leder i demensforeninga og folkehelsekoordinator. En aktivitetsvenn er en frivillig som ønsker å gjøre en aktivitet man liker sammen med en person med demens som liker samme aktivitet.

SAMTALEGRUPPE FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS sammen med demensforeninga starta vi opp med samtalegruppe for pårørende til personer med demens. Den er beregnet på pårørende som synes det er godt med en samtale, hjelp eller støtte fra andre i samme situasjon. Vi har hatt 4 møter i 2020 med enkel bevertning.

KREFTGRUPPE Kreftgruppa ble starta høsten 2017 med kreftsykepleier Ragna Nordvik og Eli Kvam Grøset som initiativtakere. I 2018 ble det gjort avtale med Rindal frivilligsentral, slik at kreftgruppa har blitt en del av frivilligsentralens tilbud. Tilbudet er for alle som har eller har hatt kreft. Her er du velkommen om du har «gammel» eller ny diagnose. På møtene har det vært opp til 15 deltakere, forskjellige temaer har vært tatt opp og det har vært besøk av lege, kreftkoordinator og kreftsykepleiere på noen av møtene. I 2020 fikk denne sårbare gruppa til å ha bare 2 treff.

EN TIL EN-TJENESTER frivilligsentralen har et tilbud til eldre eller andre som trenger det om hjelp til praktiske gjøremål, det kan være hagearbeid, snømåking, ved-bæring eller lignende. Noen kan trenge følge når de skal til undersøkelse på sykehus eller til lege. Vi har en liten gruppe frivillige som stiller opp ved behov og vi har et samarbeid med elever ved Rindal skole som har valgfaget Innsats for andre som kan ta på oppdrag gjennom frivilligsentralen.

KLØVERTUR er et samarbeid mellom den gamle stavgang-gruppa til frivilligsentralen og Rindal sanitetsforening. Vi er på tur i sommerhalvåret og trivsel blir kombinert med trim og bedre kjennskap til bygda vi bor i og nabokommunene. I 2020 var ca 40 stk med på kløvertur og vi har vært på 15 turer.



NEPALTEPPER er et prosjekt-som også i 2020 har engasjert mange frivillige damer i Rindal og omegn. De har strikket lappetepper, labber og luer som vi har sendt til Okhaldhunga Hospital i Nepal der teppene blir gitt videre til barn som blir født på sykehuset. I 2020 kunne vi ikke sende på våren på grunn av nedstenging av Nepal, men på høsten har det blitt sendt 3 kolli med til sammen 45 babytepper, 50 babyluer og 50 babylabber. Når pakkene kommer frem, får vi e-post og gjerne et bilde som viser at hjelpa har nådd fram. Dette er et samarbeid med Normisjon og Rindal sokneråd og Rindal barneforening har bidratt til betalte frakten på pakkene.

NATTERAVNENE i Rindal ledes av daglig leder i frivilligsentralen. Daglig leder møter på foreldremøte i 9. trinn for å informere om arbeidet og å rekruttere nye natteravnere. I utgangen av 2020 har vi 51 natteravnere på lista. I 2020 rakk natteravnene å stille på 2 russefester på Sagatun i januar og februar før covid-19 satte en stopper for videre aktivitet.

FLYKTNINGEHJELP Frivilligsentralen hjelper til med å samle inn klær og utstyr til flyktningene ved behov. Flyktningevenner som er tilknyttet frivilligsentralen har i år bidratt med hjemmebesøk og leksehjelp. Behovet for øvelseskjøring har kommet bort, så i utgangen av 2020 solgte vi bilen vi har hatt til dette bruk. Høsten 2020 ble frivilligsentralen forespurt om vi var villige til å ta over noen oppgaver som har vært tillagt stillingen som flyktningkonsulent. Dette sa vi oss positive til og frivilligsentralens oppgaver i forhold til flyktningene blir dermed utvidet i 2021.

AHMADS SYSTUE Ahmad er skredder og har en liten krok på frivilligsentralen der han tar imot klær, gardiner og lignende som skal repareres eller sys om. Han er morsmål-lærer på Øye skole, så oppdragene tar han på kveld og i helger når han har tid og anledning.

UTSTYRSSENTRAL I utstyrssentralen har vi gratis utlån av diverse utstyr.

- Smørefrie ski, skisko i str. 36-46 og skistaver.
- Bilstoler
- Fiskestenger for ferskvann
- Noen få skøytepar
- Vi kan også være behjelpelig med noe klær.



FRITIDSKLUBB vi startet opp med fritidsklubb for 5. - 7. trinn i mars 2019. Vi har åpent for denne aldersgruppen i 3 timer hver onsdag etter skoletid og følger skoleåret. Tilbudet er tenkt å være et sted å være uten faste aktiviteter. Det er tilgang på PS4 og diverse brettspill, og ungene har tilbud om å få kjøpe pizza eller bakels til en billig penge. Etter covid-19 kom delte vi inn i kohorter, 5. trinn har hatt tilbud 15-16.30 og 6. og 7. trinn har hatt tilbud 16.30-18.00. Begge kohortene har hatt et besøk på 15-20 hver onsdag, og vi fikk en økning i deltakere etter inndeling i klassetrinn. I 2020 er det daglig leder ved frivilligsentralen som har stått som ansvarlig for fritidsklubben.



BABYTREFF fredager kan småbarnsforeldre møtes på frivilligsentralen. Dette er et fint treffsted for de som er hjemme i permisjon med små barn og en fast gruppe har vært stødige brukere av tilbudet. Høsten 2020 har vi også hatt et samarbeid med Rindal sokn, de har tilbudt babysang og lunsj på Rindal menighetshus annenhver fredag.

NISSETREFF PÅ RINDAL SKIMUSEUM ble arrangert 3. desember. Da ønsket vi førsteklassinger og barnehagebarn velkommen til den årlige nissedagen på museet sammen med museets venner. I år ble hele arrangementet holdt ute. Der fikk ungene levere ønskelistene sine til nissen personlig, og alle fikk hver sin nissepose med mandarin og smultringer av nissekonene. Ei svært populær og spennende opplevelse for de små. I år deltok 3 frivillige nisser og 3 nissekoner. 9 elever fra 10. trinn var fark-nisser som lagde liv på museumstunet.



FOLKEHELSE frivilligsentralen er med i samarbeidsgruppa for folkehelse i Rindal, «Barn og unges psykiske helse og rusforebygging» og «sosiale uformelle møteplasser i Rindal». Vi har jobbet med dette i 2020 og arbeidsgruppa har gått inn for å gå videre med planene for å etablere en ungdomsklubb på Rindalshuset.

JULEGAVE i stedet for den årlige julebufeen på Bolme pensjonat fikk kontaktutvalget og de som har vært frivillig i 2020 et gavekort på 300,- fra Bolme pensjonat. Det ble delt ut 32 gavekort.

NETTVERK OG NORGES FRIVILLIGSENTRALER 27. - 28. Januar deltok daglig leder på Frivillighetskonferansen 2020 på Gardermoen. 11. Februar møttes daglig ledere for frivilligsentralene i fjellregionen på Scandic Solsiden i Trondheim. 17. - 18. September var daglig leder på fagsamling for daglig ledere i Trøndelag på Røros hotell. 7. desember var daglig leder og leder for kontaktutvalget på kveldsmatmøte for Fjellregionen på Støren.

ØKONOMI/STØTTE av Rindal sparebank fikk vi en gave på 7500,-, dette var øremerket aktivitet for barn og ungdom. Rindal sokn ga sin årlige støtte på 7000,-, i tillegg sponset de porto på våre sendinger til Nepal.

LOKALE/MØTEROM på nyåret oppgraderte vi lokalene på frivilligsentralen med å kjøpe inn nye stoler. Til fritidsklubben kjøpte vi inn 3 fatboy-sekker, PS4 og stor TV-skjerm. Rindal husflidslag og Rindal bondelag har leid lokalet til sine møter.

I 2020 har aktiviteten på grunn av Covid-19 naturlig nok gått noe ned, men de frivillige har vist stor tilpasningsevne og imponerende mye aktivitet er likevel gjennomført.

Anni Karlstrøm

Daglig leder i Rindal frivilligsentral