

ÅRSMELDING RINDAL FRIVILLIGSENTRAL 2022

Kontaktutvalget i Rindal frivilligsentral har i 2022 vært slik sammensatt:

Rindal kommune

Leder: Bettina R Helgetun

Personlig vara: Hege Gåsvand

Nestleder: Jahn Gunnar Fosseide

Personlig vara: Kari Mette Skjølsvold

Kommunerepresentant: Hilde B Patterson

Personlig vara: Inger Bolme

Rindal sanitetsforening: Solveig Fosseide

Personlig vara: Kirsti Barbo Landsem

Rindal pensjonistlag: Ole T Foseide

Personlig vara: Jon Olav Furuhaug

Rindal sokn: Anne Kari Brødreskift

Personlig vara: Marie Hønsvik

Kontaktutvalget hadde 5 møter i 2022

AKTIVITETER 2022

Det er gitt romslige rammer for hva en frivilligsentral skal drive med. En skal fortrinnsvis ikke drive aktiviteter som kommunen er lovpålagt å gjøre og en skal heller ikke konkurrere med andre frivillige organisasjoner. Målet er å lage gode møteplasser og tilbud til grupper som måtte mangle slike fra før og sette i verk tiltak etter ideer og innspill fra andre.

9. september bidro vi blant annet med frivillige til å hjelpe til på arrangementet Langbord for eldre på Rindal helsetun. Det var et samarbeid mellom seks kommuner, frivilligheta, næringslivet og Trøndelag Sørvest, Lakseregionen.



KAFFEKROKEN startet opp i 2016, dette er et samarbeid mellom frivilligsentralen, Rindal demensforening og Rindal sanitetsforening. Kaffekroken har åpent hver onsdag 10-14 og drives på dugnad av frivillige. Det serveres kaffe og bakels. I 2022 hadde de 39 åpningsdager.

KJØKKENPRATEN startet opp gjennom et samarbeid med psykisk helse i Rindal kommune i 2008. Dette er et tilbud for voksne som kan ha en litt høy terskel for å komme seg ut og delta i det sosiale livet. Brukerne setter stor pris på å få komme på frivilligsentralen, treffe andre og få delta i et felles måltid. Psykisk helse har ikke hatt anledning til å delta på prosjektet siden 2016, men frivilligsentralen har opprettholdt tilbudet etter ønske fra brukerne. Kjøkkenpraten hadde 17 treff for ei gruppe på 5 stk i 2022.

RINDAL DATAKLUBB starta høsten 2009 som et tilbud til seniorer som ønsker å være oppdatert på den digitale hverdagen. Eldre uten datakunnskap kan lett kjenne seg utenfor hvis de ikke får til å følge med på det som skjer på nett og sosiale medier. Rindal dataklubb har møte hver mandag i frivilligsentralens lokaler med et gjennomsnitt på 8-10 besøkende. Ole Trygve Foseide er faglig ansvarlig og Anne Antonsen og Svein Halsetrønning er frivillige hjelpere i lag med Anni. I 2022 har vi hatt fokus på opplæring i sosiale medier, bank-id på mobil og smarttelefon-apper som er kjekke å ha. Høsten startet vi opp igjen datakurs for nybegynnere. Vi har i 2022 hatt 26 treff. Vi avslutter treffene med en kaffekopp og bakels. Rindal dataklubb er medlem av Seniornett Norge.

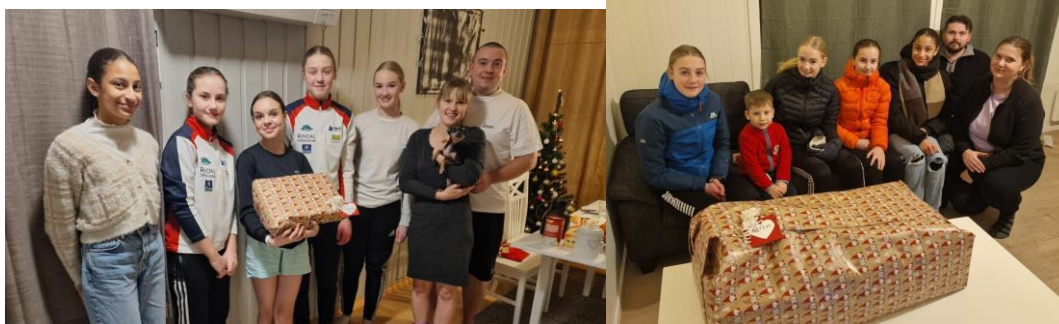
AKTIVITETSVENN ble startet opp i 2015 og er et samarbeid frivilligsentralen har med Rindal helsetjeneste, Rindal demensforening og Nasjonalforeningen for folkehelse. Vi har ei arbeidsgruppe bestående av demenskoordinator, en ansatt fra hjemmetjenesten, leder i frivilligsentralen, leder i demensforeninga og folkehelsekoordinator. En aktivitetsvenn er en frivillig som ønsker å gjøre en aktivitet man liker sammen med en person med demens som liker samme aktivitet.

BESØKSVENN/PRATEVENN i 2021 fikk vi et nytt tilbud, en besøksvenn kommer hjem til de som ønsker mer kontakt med andre mennesker og bidrar til å gjøre hverdagen lettere for ensomme i alle aldre. I 2022 utvidet vi tilbudet sammen med Rindal sanitetsforening, og vi kaller det nå for pratevenn. Vi hadde oppstartmøte høsten 2022 og 6 stk meldte interesse for å være en besøksvenn.

SAMTALEGRUPPE FOR PÅRØRENDE TIL PERSONER MED DEMENS startet vi opp i 2019 sammen med demensforeninga. Det er en samtalegruppe for pårørende som synes det er godt å treffe andre i samme situasjon. Samtalegruppa hadde 6 treff i 2022.

KREFTGRUPPA ble starta høsten 2017. Tilbudet er for alle som har eller har hatt kreft. Her er du velkommen om du har «gammel» eller ny diagnose. På møtene har det vært forskjellige temaer og det har vært besøk av lege, kreftkoordinator og kreftsykepleiere på noen av møtene.

EN TIL EN-TJENESTER frivilligsentralen har siden oppstarten i 2003 hatt et tilbud til de som trenger hjelp til praktiske gjøremål hjemme, det kan være hagearbeid, snømåking, ved-bæring eller lignende. Noen kan trenge følge når de skal til undersøkelse på sykehus eller til lege. Vi har en liten gruppe frivillige som stiller opp ved behov og vi har et samarbeid med elever ved Rindal skole som har valgfaget Innsats for andre som kan ta på oppdrag gjennom frivilligsentralen. Høsten 2022 har 3 elever hatt fast oppmøte på fritidsklubben for 5. trinn og 4 elever samlet inn penger til gaver til Ukrainske barn som har kommet til Rindal. Dette var et samarbeid med Rindal sanitetsforening.



NEPALTEPPER er et prosjekt vi har vært med på siden 2011 og mange frivillige damer har vært engasjert i prosjektet i Rindal og omegn også i 2022. De har strikket lappetepper, labber og luer som vi har sendt til Okhaldhunga Community Hospital i Nepal der teppene blir gitt videre til barn som blir født på sykehuset. I 2022 sendte vi ca. 80 tepper + mange labber og luer. Når pakkene kommer frem, får vi e-post og gjerne et bilde som viser at hjelpa har nådd fram. Dette er et samarbeid med Normisjon. Rindal sokneråd og Rindal barneforening har bidratt til betalte frakten på pakkene.

NATTERAVNENE i Rindal har siden 2008 vært driftet av frivilligsentralen. Daglig leder møter på foreldremøte i 9. trinn for å informere om arbeidet og å rekruttere nye natteravnere. I utgangen av 2021 har vi 56 natteravnere på lista. Høsten -22 ble det tilnærmet normal aktivitet for ungdommene og natteravnene hadde 5 oppdrag på russefester på Sagatun og 1 oppdrag på Torshall 2. juledag.

FLYKTNINGEHJELP Frivilligsentralen har siden 2015 bidratt med å samle inn klær og utstyr til flyktningene ved behov. Flyktningevenner som er tilknyttet frivilligsentralen har i år bidratt med hjemmebesøk og leksehjelp. Høsten 2020 ble frivilligsentralen forespurt om vi var villige til å ta over noen oppgaver som har vært tillagt flyktningkonsulent-stillingen. Dette sa vi oss positive til og frivilligsentralens oppgaver i forhold til å bistå flyktningene med hjelp i hverdagen har dermed vært utvidet. I 2022 har vi derfor bistått mye med tilrettelegging av boliger og mottak av flyktninger fra Ukraina, og vi har også bidratt med hjelp til de som har kommet til Rindal tidligere og som har bosatt seg her.

AHMADS SYSTUE Ahmad er fra Syria og er utdannet skredder. Han har en liten krok på frivilligsentralen der han kan ta imot klær, gardiner og lignende som skal repareres eller sys om. Han har fast jobb på Rema 1000 i Surnadal, så oppdragene tar han på kveld og i helger når han har tid og anledning.

KLØVERTUR har siden 2018 vært et samarbeid mellom den gamle stavgang-gruppa til frivilligsentralen og Rindal sanitetsforening. Vi er på tur i sommerhalvåret og trivsel blir kombinert med trim og bedre kjennskap til bygda vi bor i og nabokommunene. I 2022 var vi på 19 kløverturer med stort oppmøte.



Kløvertur-avslutningsfest 2022

FRITIDSKLUBBEN startet opp i mars 2019 for 5. - 7. trinn. Tilbudet skal være et sted du kan komme når du vil og uten faste aktiviteter. Det er tilgang på PS4 og diverse brettspill, trådløs høyttaler og ungene har tilbud om å få kjøpe pizza til en billig penge. 5. trinn har tilbud mandag 14.30-16.00, 6. trinn tirsdag 14.30-16.00 og 7. trinn fredag 13.30-15.00. Tilbudet er ukas høydepunkt for mange av elevene og veldig godt besøkt. Fra august –22 har det vært daglig leder ved frivilligsentralen som har vært fast tilsynsvakt på fritidsklubben, men foresatte er flinke til å stille som vikarer ved behov.

UNGDOMSKLUBBEN startet vi opp med i mai 2022. Ungdomsklubb er et tilbud etter skoletid for ungdomstrinnet på Rindal skole og er godt besøkt. Her har de en sosial møteplass der de kan spille spill, Playstation, høre på musikk, lage enkel mat eller bare sitte å prate. 8. trinn har tilbud onsdag 14.30-16.00, 9. trinn torsdag 14.30-16.00 og 10. Trinn fredag 15.00-16.30. Ungdommene har selv ansvaret for å holde orden og låsing. Daglig leder er tilgjengelig som bakvakt i tilfelle det oppstår noe de trenger hjelp til.

BABYTREFF startet vi opp sammen med Rindal sokn i 2008, da ble det kalt "Åpen leikeplass". På fredager kan småbarnsforeldre møtes på frivilligsentralen. Dette er et fint tilbud for de som er hjemme i permisjon med små barn.

UTSTYRSSENTRAL I utstyrssentralen har vi gratis utlån av diverse utstyr.

- Smørefrie ski, skisko i str. 36-46 og skistaver.
- Bilstoler
- Fiskestenger for ferskvann
- Noen få skøytepar
- Vi kan også være behjelpelig med noe uteklær for barn.

MATOMBRINGING I 2021 startet vi opp med å rekruttere frivillige til Helsetunets matombringning for hjemmeboende eldre. I 2022 har 4 frivillige hatt en fast turnus på å kjøre ut mat hver tirsdag og fredag og vi har en fast tilkallingsvikar.

KULTURTUR – BØR BØRSON 23. Mai arrangerte den Kulturelle spaserstokken og frivilligsentralen teatertur til Olavshallen. Vi så forestillingen Bør Børson og det var 25 stk. som deltok på turen.

TORG DAG OG FRIVILLIGHETENS ÅR 2022 Frivilligsentralen markerte frivillighetens år på torgdagen 9. juli. Arrangementet ble flyttet inn i Rindal næringspark på grunn av meget dårlig vær. Vi hadde stand på frivilligtorget sammen med pensjonistlaget, sanitetsforeningen, demensforeningen og Rindal sokn. Vi hadde søkt fylkeskommunen og midler til innkjøp av roll-up, t-skjorter og handlenett med logo for å markere oss litt ekstra denne dagen. Standen vår var veldig godt besøkt og vi fikk vist oss fram på en fin måte.



NISSETREFF PÅ RINDAL SKIMUSEUM har vært et årlig arrangement i samarbeid med Rindal skimuseum siden 2006. I år ble det arrangert 25. november. Da ønsket vi førsteklassinger og barnehagebarn velkommen til den årlige nissedagen på museet sammen med museets venner. Også i år ble hele arrangementet holdt ute. Der fikk ungene levere ønskelistene sine til nissen personlig, og alle fikk hver sin nissepose med mandarin og smultringer av nissekonene. I år deltok 4 frivillige nisser og 3 nissekoner. 9 elever fra 10. trinn var farsk-nisser som sprang rundt, gjemte seg og lagde liv for ungene på museumstunet.



FOLKEHELSE frivilligsentralen er med i samarbeidsgruppa for folkehelse i Rindal, «Barn og unges psykiske helse og rusforebygging» og «sosiale uformelle møteplasser i Rindal». Vi har jobbet med dette også i 2022 med å prøve å etablere et møtested for ungdom på Rindalshuset.

JULEBUFÈ i 2022 kunne vi arrangere den årlige julebufeen på Bolme pensjonat for kontaktutvalget og de som har vært frivillige siste år. 22 deltok.

NETTVERK OG NORGES FRIVILLIGSENTRALER i 2022 deltok daglig leder sammen med daglig leder på Rindalshuset og kulturleder på konferansen for frivillighet og inkludering Trøndelag, arrangert av fylkeskommunen 24. - 25. Januar. Frivilligsentralene i Fjellregionen hadde samling i Soknedalen 25. - 26. April. 26. - 27. September var det Trøndelagssamling for daglig ledere i Trondheim.

ØKONOMI/STØTTE Vi fikk tildelt 14110 fra Trøndelag fylkeskommune i forbindelse med markering av frivillighetens år 2022. Fra Rindal sparebank fikk vi en gave på 5000,-, dette var øremerket aktivitet for barn og ungdom og vi kjøpte et bordspill med 7 ulike spillebrett (biljard, bordtennis og fotballspill bl.a) til fritidsklubben/ungdomsklubben for gaven. Rindal sokn har sponset portoen på våre sendinger til Nepal.

UTLEIE AV LOKALE Rindal husflidslag, Rindal sanitetsforening, Rindal senterparti og Rindal bondelag har leid lokalet til sine møter.

Anni Karlstrøm
Daglig leder i Rindal frivilligsentral